Schuljahr 2023/2024
WPU Sportwettkämpfe

Fachschaft Sport

WPU Wettkämpfe
1. Einleitung

Der WPU Sportwettkämpfe ...

... wird für Klasse 8, 9 und 10 gewählt.

... findet jeweils mit 2 Wochenstunden statt.

... ergänzt den regulären Sportunterricht durch weitere Sportarten (z.B. auf dem Rad, auf dem Wasser, etc.).

HH-Marathon: Das Zehntel Siegerehrung

WPU Wettkämpfe
2. Zielsetzung

Der WPU Sportwettkämpfe soll ...

... neue Erfahrungen im Bereich des Schulsports ermöglichen und somit zum lebenslangen Sporttreiben motivieren.

... den Schülerinnen und Schülern den Zusammenhang zwischen Sport, Fitness und Gesundheit bewusst machen.

... zur Herausbildung sozialer Kompetenzen - vor allem Teamfähigkeit - beitragen.

Haspa
Marathon
Hamburg
GEWINNERSCHECK
€ 500,-
REWE
Haspa
Mobil

WPU Wettkämpfe
3. Anforderungen

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten …

… ein Grundmaß an Fitness und Belastbarkeit …
… und eine hohe Motivation mitbringen.
… Anstrengungsbereitschaft zeigen.
… Teamgeist besitzen.
… an der Vielfalt des Sports interessiert sein.
… bereit sein, an mindestens zwei Wettkämpfen im Schuljahr teilzunehmen, auch wenn diese am Wochenende stattfinden (zuletzt: Lohelauf, HYROX-Youngstars, Zehntel & Stadtparktriathlon)
… das Jugendschwimmabzeichen Bronze mitbringen.

HYROX-Youngstars (Fitness-Wettbewerb)

WPU Wettkämpfe
3. Unterrichtsinhalte

Praxis des Sports:

+ Ausdauersport
+ Fitness
+ Ballsport (im Winter, je nach Präferenz der Gruppe).
+ Wassersport (voraussichtlich nur als Tagesexkursionen).

Theorie des Sports:

+ Theorie zur Praxis
+ Aspekte der Trainings- und Bewegungslehre
+ Zusammenhang von Sport, Fitness und Gesundheit

Schülertriathlon Itzehoe

WPU Wettkämpfe
4. Leistungsbewertung

Die Bewertung setzt sich aus folgenden Teilen zusammen:

+ sportpraktische und theoretische Leistungen im laufenden Unterricht
+ sportpraktische Leistungen bei Wettkämpfen
+ Anstrengungsbereitschaft und Engagement
+ Unterstützung der anderen Schülerinnen und Schüler in ihrem Lernprozess (Sozialverhalten)
+ individueller Lernfortschritt

B6
adidas
YOUNG STARS
PU

WPU Wettkämpfe
5. Fazit

Der WPU Sportwettkämpfe ist geeignet für alle Schülerinnen und Schüler, die …

… sich sehr gerne körperlich anstrengen…

… sich an der Vielfalt des Sports erfreuen…

… und gerne in der Gemeinschaft sportlich aktiv sind.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!