Zusammenfassung der Unterrichtsinhalte in der Sekundarstufe I

Klassenstufe	Zyklus 1		Zyklus 2			Zyklus 3			Zyklus 4		
5. Klasse	**Laufen, Springen, Werfen (spielerisch)** Schwerpunkte: **Schlagballwurf**, Sprint, Weitsprung, ausdauerndes Laufen	**Herbstferien**	**Turnen** Schwerpunkte: Balancieren, Schwingen, Hangeln, Rollen; Geräte: Boden, Reck & Sprung	**GW-Turnfest**	**Halbjahresende**	**Fußball** Schwerpunkte: Allgemeine Ballschule, Dribbeln, Passen, Annehmen, Spielfähigkeit	**Ballwoche**	**Osterferien**	**Ringen & Raufen I** Schwerpunkte: Vertrauens- & Partner-aufgaben, Erlauben von Körperkontakt, Aufstellen und Einhalten von Regeln, Gleichgewichtskämpfe, Kämpfen im Kniestand	**Duathlon am Tonteich**	**Sommerferien**
6. Klasse	**Laufen, Springen, Werfen (spielerisch)** Schwerpunkte: **Schersprung**, Sprint, ausdauerndes Laufen		**Turnen** Schwerpunkte: gerade Jahre: Boden, Reck, Stufenbarren, ungerade Jahre: Sprung, Parallelbarren, Schwebebalken + Gruppenkür Boden (3-5 SuS)			**Schwimmen*** **Völkerball** Schwerpunkte: Werfen, Fangen, Passen, kleingruppentaktische Maßnahmen in Angriff & Verteidigung			**Schwimmen** Schwerpunkte: Wassergewöhnung, Einführung ins Kraulschwimmen, Tauchen, Spiele im Wasser		
7. Klasse	**Laufen, Springen, Werfen** Schwerpunkte: **Kugelstoß**, Sprint, ausdauerndes Laufen		**Turnen** Schwerpunkte: (siehe Klasse 6) + Gruppenkür Akrobatik			**Uni-Hoc** Schwerpunkte: Ball- und Schlägergewöhnung, Passen, Annehmen, Schießen, Erarbeitung von Spielzügen, Spielfähigkeit			**Tanz I** Schwerpunkte: einen Rhythmus erkennen, rhythmisches Sich-Bewegen zu Musik (z.B. Hip Hop), kleinere Choreographien in der Gruppe kreieren und präsentieren		
8. Klasse	**Laufen, Springen, Werfen** Schwerpunkte: **Flop**, Kugelstoß, Sprint, ausdauerndes Laufen		**Turnen** Schwerpunkte: (siehe Klasse 6); zusätzlich: in geraden Jahren: Mini-Tramp in ungeraden Jahren: Schaukelringe + Gruppenkür an wählbarem Gerät (gemäß Jahr)			**Volleyball** Schwerpunkte: Ballgewöhnung, Grundtechniken: unteres & oberes Zuspiel, Aufschlag von unten, taktische Absprachen, Spielfähigkeit im Spiel 3 gg. 3			**Ringen & Raufen II** Schwerpunkte: Vertrauens- & Partneraufgaben, Anbahnen von Körperkontakt, Kennenlernen spez. Wurftechniken eines Kampfsports, Technik-Demo zu zweit einüben & präsentieren		
9. Klasse	**Laufen, Springen, Werfen** Schwerpunkte: **Schleuderball**, Flop, Sprint, ausdauerndes Laufen		**Turnen** Schwerpunkte: (siehe Klasse 8)			**Basketball** Schwerpunkte: Ballgewöhnung, Dribbeln, Passen, Fangen, Standwurf, Korbleger, Give & Go, kleingruppentaktische Maßnahmen in Angriff & Verteidigung, Spielfähigkeit im 3 gg. 3 und 5 gg. 5			**Tanz II** Schwerpunkte: rhythmisches Sich-Bewegen zu Musik, Kennenlernen spezifischer Bewegungen einer Tanzrichtung, Choreographien in der Gruppe kreieren und präsentieren		
10. Klasse	**Laufen, Springen, Werfen** Schwerpunkt: **Speer**, Flop, Sprint, ausdauerndes Laufen		**Le Parkour** Schwerpunkte: Laufen, Springen und Balancieren über Hindernisse, ein Wagnis eingehen			**Sportspiele** Schwerpunkte: Vorbereitung eines polysportiven Jahrgangsturniers -> Uni-Hoc, Volleyball & Basketball			**Fitness*[2]** Schwerpunkte: Training konditioneller & koordinativer Fähigkeiten, Fitness an Stationen, Fitness-Test (Cooper, Level, PPT)		

*** Schwimmen in Klasse 6:** Bei den Gruppen, die im 1. Halbjahr schwimmen, findet das Restjahresprogramm entsprechend in der zweiten Schuljahreshälfte statt. **(Stand: 06.11.2018)**

***[2] Fitness:** Das Themenfeld Fitness kann bereits in den Klassenstufen 5-9 im Sinne einer sportartspezifischen Fitness oder auch bereits als vollwertiges Themenfeld behandelt werden.