

Gymnasium Wentorf · Hohler Weg 16 · 21465 Wentorf

**An interessierte Läuferinnen und Läufer der Klassen 5-7
(Jahrgang 2010 und jünger)**

**Schulinterne Ausscheidung für die Zusammenstellung des Teams für die Qualifikation
zum Helgoland-Staffelmarathon 2023 am Mittwoch, 01. März, 5. - 7. Stunde**

Liebe Schülerinnen und Schüler,

am Mittwoch, 01. März 2023 führen wir einen Vorentscheid zur Zusammenstellung der Laufmannschaft für die Qualifikation zum Helgoland-Staffelmarathon durch. Für den 5Km-Lauf zugelassen sind Schüler/innen der Klassen 5-7, bzw. die Jahrgänge 2010 und jünger.

Wir treffen uns mit Laufkleidung um 11.30 Uhr vor den Sportumkleiden. Bitte bringt wetterangepasste Kleidung für den Weg bis zum Startbereich und den Weg zurück mit. Achtet auf ausreichende Ernährung am Morgen, ab der 1. großen Pause solltet Ihr jedoch möglichst nichts mehr essen, damit Ihr mit einem guten Körpergefühl laufen könnt. Ab der 7. Stunde ist Unterricht nach Plan.

Wenn Ihr gerne am Lauf teilnehmen möchtet, meldet Euch bitte mit dem Abschnitt (siehe unten) an, indem Ihr ihn von einem Elternteil unterschreiben lasst und ihn **bis spätestens Freitag, 24. Februar** in Fach der Fachschaft Sport gegenüber des Sekretariats I einwerft oder ihn direkt bei Frau Wahl oder Herrn Becker abgibt.

Mit sportlichen Grüßen,
Susanne Wahl (Wl) und Tobias Becker (Bkr)

Bitte ausfüllen, abschneiden und bis spätestens Freitag, 24.02.2023 in das Fach der FS Sport gegenüber des Sekretariats I legen!

Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes an der GW-Laufveranstaltung am Mittwoch, 01. März 2023 von der 5. bis zur 7. Stunde einverstanden.

Mein Kind darf im Rahmen eines online-Artikels auf der Schulhomepage ggf. mit Name und Bild erscheinen. (Bitte streichen, falls nicht zutreffend.)

Name der Schülerin/ des Schülers: _____

Klasse: _____ **Jahrgang (2010 oder jünger):** _____

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten, Datum