GW-Fachcurriculum für die Sporttheorie
- Sportprofil-Niveau -

1. Unterrichtsinhalte der Sporttheorie

	Schuljahr	Themenbereiche	Inhaltliche Schwerpunktsetzung
Einführungs-phase	E1	Themenbereich 1: Sportliches Training und seine biologischen Grundlagen	• Einführung in die Sportbiologie • Einführung in die Trainingslehre • Auswirkungen von Training auf den menschlichen Organismus
	E2	Themenbereich 2: Bewegungsanalyse, lernpsychologische Konzepte des motorischen Lernens	• Einführung: Methoden und Verfahrensweisen zur Beobachtung, Beschreibung und Analyse von Bewegungsabläufen
Qualifikations-phase	Q1	Themenbereich 1: Sportliches Training	• Vertiefung Trainingslehre (s.o.) • Training und Gesundheit: Gesundheitsmodelle, Wirkung und Gefahren durch Ausdauersport & Kraftsport • Dopingmittel, Dopingmethoden und Dopingkontrollen
	Q2	Themenbereich 3: Psychologische und soziale Aspekte des Sports: Spielen und sportliches Handeln im sozialen Umfeld	• Erscheinungsformen, Motive und Zielsetzungen von Sport und Spiel • Psychoregulation im Sport • Fairness und Aggression im Sport • Gruppendynamische Aspekte und Rollenverhalten
	Q3	Themenbereich 2: Bewegungsanalyse, lernpsychologische Konzepte des motorischen Lernens	• Vertiefung: Methoden und Verfahrensweisen zur Beobachtung, Beschreibung und Analyse von Bewegungsabläufen • Bewegungsgestaltung, Bewegungssteuerung, Bewegungsoptimierung • Grundlagen der Biomechanik • Motorisches Lernen – Modelle zur Informationsverarbeitung
	Q4	Themenbereich 4: Die Rolle des Sports in der Gesellschaft	• Sport und Geschichte • Sport, Politik und Wirtschaft (inkl. Pervertierungstendenzen z.B. Doping) • Sportverbände, Organisation des Sports in Deutschland

2. Leistungsnachweise in der Sporttheorie

Schuljahr	1. Leistungsnachweis	2. Alternativer Leistungsnachweis (ALN)
E1	eine Klausur	Zum Beispiel: • Referate zu anatomisch-/physiologischen Teil-Themen • Duathlon Reinbek • Lehrvideo • Physical Fitness Test der Bundeswehr (PFT) • Workshops zur abitur-vorbereitenden Wiederholung der Prüfungssportarten
E2	eine Klausur	
Q1	eine Klausur	
Q2	eine Klausur	
Q3	eine abitur-ähnliche Probe-Klausur	
Q4	eine Abitur-Klausur	

3. Bewertung in der Sporttheorie

- Die Note in der Sporttheorie ergibt sich aus den schriftlichen Leistungsnachweisen (Klausuren) und dem ´Alternativen Leistungsnachweis´.
- Unterrichtsbeiträge formen eine zweite Säule der Theorie-Note.
- Die Leistungen in der Sporttheorie und in der Sportpraxis werden im Verhältnis ´eins zu eins´ gewichtet.

Detailliertere Informationen zu den Bedingungen im Sportprofil befinden sich in den Fachanforderungen des Faches Sport in Schleswig-Holstein, im Internet unter: http://lehrplan.lernnetz.de/index.php?wahl=199

Stand: 06.06.2019