



-AG (für alle Jahrgänge)

- Wolltest du schon immer einmal genau so trainieren wie die Sportprofis? So wie Skifahrer Felix Neureuther oder wie die Stars vom BVB unter Jürgen Klopp?
- Möchtest du kreativer, fröhlicher und ausgeglichener werden?
- Möchtest du dich in der Schule besser konzentrieren können?
- Möchtest du Fehler und Stress reduzieren?

Wenn du all diese Wünsche hast und beim Training auch noch sehr viel Spaß haben möchtest, dann bist du bei Life-Kinetik genau richtig. Durch verschiedene, nicht alltägliche koordinative, kognitive und visuelle Aufgaben, werden in deinem Gehirn neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen gebildet und du kannst dein geistiges Potenzial besser ausschöpfen.

Das Schönste dabei ist: du musst die Aufgaben gar nicht beherrschen. Im Gegenteil: dein Gehirn lernt am meisten, wenn es bei neuen Herausforderungen erst einmal scheitert!



Konnten wir dein Interesse wecken?
Dann komm zum ersten AG-Treffen am

**Donnerstag, 24.10.2019,
13:25-14:10 Uhr, Raum L04**

Wenn du mehr über Life-Kinetik erfahren möchtest, besuche die offizielle Internetseite unter www.lifekinetik.de oder sprich uns an!

Wir freuen uns auf dich!

M. Görtzen und T. Becker